

27 января 2026 г.

Меню 27 января 2026 г.

с заболеванием аллергия на молочную продукцию

Стоимость питания в день (ясли)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" безмолочная с маслом растительным	134	160,3	5,03	6,24	21,06
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Кондитерское изделие	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем (без сметаны)	150	64	2,5	3	7
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	70	114,8	8,1	5,7	6,9
Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	110	147,4	2,75	2,64	27,5
Салат из моркови	30	30	0,3	1,4	4,4
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Каша "Дружба" без молока с маслом растительным	134	150,8	4,1	5,3	21,8
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14

Повар бригадир

Медицинский работник

ООО "Общепит" г. Салавата

Согласовано
Заведующий

Детский сад №

27 января 2026 г.

Меню 27 января 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" безмолочная с маслом растительным	155	185	5,8	7,2	24,3
Чай с сахаром	200	25	0,1	0,03	9,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	100	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Кондитерское изделие	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем (без сметаны)	180	76,8	3	3,6	8,4
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	30	39,4	0,3	3,4	1,9
Салат из моркови	50	50	0,5	2,3	7,3
Чай с сахаром и лимоном	180	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Каша "Дружба" без молока с маслом растительным	155	174	4,7	6,1	25,1
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14

Повар бригадир

Медицинский работник